

Impacto que Trasciende: Un Año Transformando
Vidas, Pensamientos y Futuro



Informe de Seguimiento de Impacto —
Programa Acompañándote / Nutriendo Familias — Año 1

FUNDACIÓN EL NUTRI



Este informe refleja la evolución de las mujeres y familias que han iniciado el camino hacia la autosuficiencia, el bienestar y la prosperidad. No es solo un balance de cifras, es la evidencia de que cuando una mujer cambia su manera de pensar y decide hacer las cosas de manera diferente, transforma el destino de toda su familia.

¿Qué es Nutriendo familias?

Una metodología que transforma desde la raíz...

Nutriendo Familias es la metodología del programa **Acompañándote**, que interviene directamente a las madres para **fortalecer sus capacidades y habilidades**, promoviendo el desarrollo de su **autosuficiencia económica y emocional**, y mejorando de manera sostenible su calidad de vida.



Esto lo hacemos a través de tres pilares: Cambios de modelos de pensamiento, cambio de hábitos y habilidades de vida, y generación de ingresos.

Además del seguimiento del estado de pobreza en los hogares. (Semáforo del progreso)



De la gestión al cambio

Medir el cambio para multiplicarlo...

Es importante tener claridad que este informe presenta los avances alcanzados **en términos de impacto** al cierre del primer año de implementación del programa (2 años en total).

El objetivo es evidenciar **qué tanto nos estamos acercando a las metas propuestas**, identificar los **logros alcanzados** y reconocer los **retos que guiarán el segundo año de acompañamiento**.

Asimismo, es fundamental diferenciar entre **gestión** e **impacto**: El primero son las **acciones y estrategias ejecutadas** para generar el cambio. El segundo corresponde a los **cambios medibles** observados en las familias, comparando su situación inicial (línea base) con los resultados obtenidos después de un año de intervención.

****Este informe está enfocado en el impacto de 75 familias.**

Herramientas de medición:

1. **Línea Base:** Cuestionario estructurado que se aplica en cada corte del programa.
2. **Semáforo del progreso:** Herramienta que mide por colores el nivel de pobreza en las dimensiones de la pobreza multidimensional (Vivienda, educación, salud, nutrición, violencia).





RESULTADOS DE IMPACTO AÑO 1 Nutriendo Familias

Pensar distinto para vivir mejor

94%

De aumento en las mujeres que reportan sentirse capaces de generar sus propios ingresos, tomar decisiones económicas y sostener cambios positivos en su vida.

▶ Aumento del **290%** en mujeres que se sienten más seguras y confiadas para salir a enfrentar la vida.

▶ Aumento del **95%** en mujeres que aseguran que van a lograr todo lo que se propongan.

▶ Aumento del **88%** en mujeres que desean ir tras sus sueños y cumplir sus metas.



Habilidades que las empoderan frente a la vida

61%

De aumento en las mejoras de hábitos de productividad como manejo del tiempo, disciplina, organización y planeación.

Se evidencian un aumento del **57%** en mujeres que se levantan temprano y planean su día.

Se disminuye el hacinamiento, la acumulación y la suciedad de los hogares en un **30%**



De la vulnerabilidad a la autosuficiencia

138%

De aumento en los ingresos de los hogares. El 83% vienen de los emprendimientos que se han fortalecido en el programa y el 17% de empleo formal.

▶ Aumento del **63%** en la posibilidad que tienen las familias para ahorrar.

▶ Disminución del **-53%** en actividades de subsistencia.

▶ Aumento del **106%** en la percepción de la mejora de la situación económica del hogar.



Semáforo del progreso - Pobreza multidimensional

El **Semáforo del Progreso** es una herramienta que permite identificar el nivel de bienestar de las familias en las diferentes dimensiones que componen su calidad de vida: **educación, vivienda, salud, nutrición y violencia intrafamiliar.**

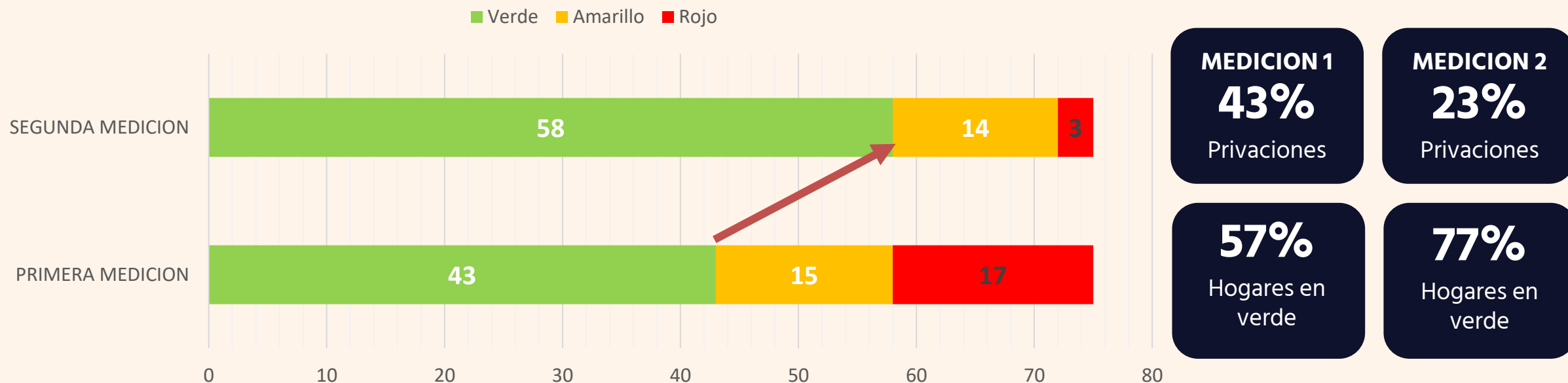
Cada dimensión se evalúa a partir de una serie de criterios que determinan si la familia los **cumple o no cumple**, con el objetivo de que todas las dimensiones alcancen los estándares necesarios para reflejar **una superación integral de la pobreza.**

La medición utiliza tres colores que reflejan el estado de cada dimensión:

-  **Verde:** la familia cumple con los criterios establecidos.
-  **Amarillo:** la familia se encuentra en proceso de mejora o transición.
-  **Rojo:** existen condiciones de privación o vulnerabilidad.



Veamos cómo están progresando las familias, en sus condiciones de vida



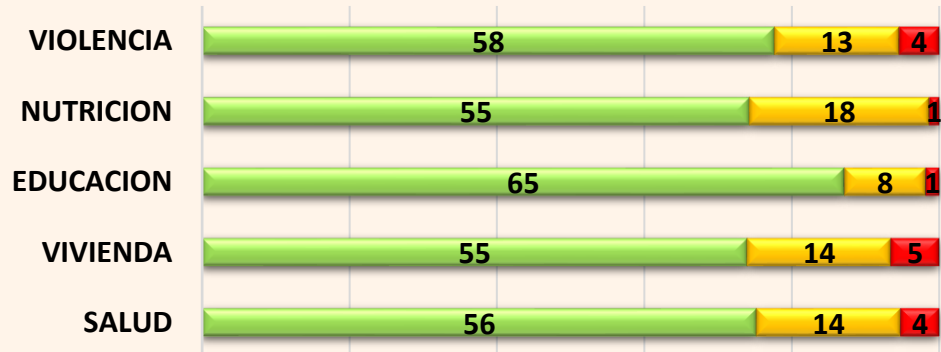
Base: 75 familias

La gráfica muestra una **mejoría significativa en las condiciones de las familias participantes entre la línea base (Fase 0) y el primer año de intervención (Fase 1)** del programa. El **58% de las familias** ahora se encuentra en zona verde, **indicando mejoras sostenidas** en sus condiciones de vida; **el 14% se mantiene en transición y apenas el 3% continúa en estado crítico.**

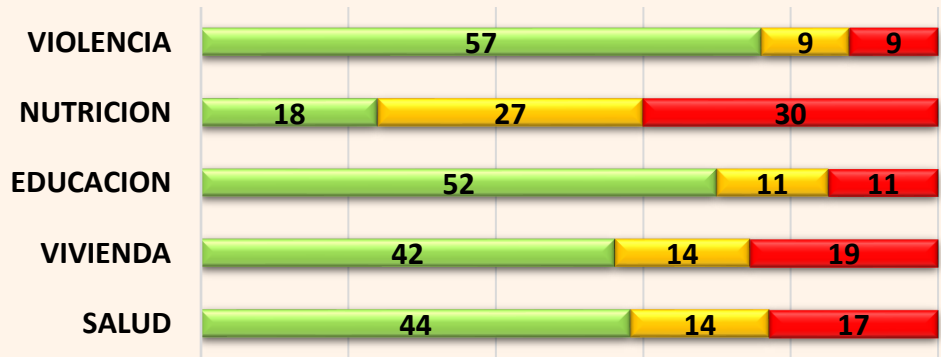


ANÁLISIS COMPARATIVO POR DIMENSIÓN - ESCALA SEMAFÓRICA

SEGUNDA MEDICIÓN



PRIMERA MEDICIÓN



Después del acompañamiento (Fase 1), a través de visitas domiciliarias, los resultados reflejan **avances consistentes y sostenibles**:

- Más del **55% de las familias se ubican ahora en zona verde** en todas las dimensiones, destacando **educación (65%)** y **nutrición (58%)** como las áreas con mayor progreso.
- Paralelamente, la proporción en zona roja se redujo de manera significativa, alcanzando niveles mínimos entre el **1% y el 5%**.

Base: 75 familias



¿QUÉ PODEMOS CONCLUIR?

Cambio de mentalidad como base del progreso.

En el primer año, **hemos logrado que el 94% de las mujeres participantes tengan la habilidad de la Autoeficacia:** hoy se siente capaz de generar sus propios ingresos y tomar decisiones sobre su vida. Esto confirma que el **cambio de modelo mental es el pilar que sostiene gran parte de la transformación.**

Bienestar Integral

Se evidencian **mejoras importantes** en cada una de las dimensiones de la pobreza multidimensional, corroborando la importancia del seguimiento a través de **visitas domiciliarias.**

Avance económico y mejora en la calidad de vida

En tan solo un año de intervención, hemos superado la meta del indicador en un 30%, esto gracias a los cambios de los modelos de pensamiento y al fortalecimiento del pilar de Generación de Ingresos con la participación del **SENA, las ferias locales y la entrada temprana de las mentorías por parte de Uniandinos.**



LOS RETOS QUE TENEMOS PARA EL SEGUNDO AÑO...

▶ Alcanzar el 100% de familias en zona verde

El gran desafío es lograr que todas las familias estén en condiciones favorables en **todas las dimensiones del bienestar**. Las más complejas siguen siendo **salud y violencia intrafamiliar**, donde aún persisten brechas que requieren acompañamiento psicosocial más profundo y articulación institucional.

▶ Consolidar la sostenibilidad económica

Debemos fortalecer los emprendimientos, promover la formalización y ampliar las oportunidades de comercialización y financiamiento, de modo que la autonomía económica **se traduzca en ingresos estables y sostenibles**.

▶ Fortalecer las habilidades de productividad y de vida

El reto es llegar a la meta del **85% en el indicador de habilidades de productividad y vida**, asegurando que las mujeres cuenten con las herramientas para gestionar su tiempo, su entorno y sus proyectos de manera autónoma.





Gracias a ti por ser parte del cambio
de todas estas familias...

Lo que estamos logrando juntos hoy,
es el futuro de cientos de niños, niñas
y adolescentes.



Nutriendo Familias





INFORME SEGUIMIENTO - IMPACTO - AÑO 1

Nutriendo Familias - Acompañándote
OCTUBRE 2025